

März 2022

## Erste Hilfe für die Seele rund um die Uhr mit aktueller Telefonnummer

0800 / 655 3000 – erste Hilfe für die Seele: Der Krisendienst Psychiatrie Oberbayern steht Menschen in seelischen Notlagen mit aufsuchender Krisenhilfe rund um die Uhr zur Seite. Die mobilen Krisenteams sind seit 1. Juli 2021 in den Landkreisen Landsberg am Lech, Bad-Tölz-Wolfratshausen, Garmisch-Partenkirchen, Miesbach und Weilheim-Schongau zu jeder Tages- und Nachtzeit – also rund um die Uhr – in Rufbereitschaft.

Seit vergangenem Jahr ist die Telefonnummer des Krisendienstes Psychiatrie Oberbayern auf eine gebührenfreie und bayernweit einheitliche Erreichbarkeit umgestellt.

Die mobilen Einsatzkräfte des Krisendienstes unterstützen Menschen in akuten psychischen Notlagen. Dies kann beispielsweise bei einer Suizidgefährdung oder schweren Psychose der Fall sein. Die Krisenteams sind immer zu zweit im Einsatz. Sie besuchen die Personen bei Bedarf zu Hause und sind meist binnen einer Stunde vor Ort. Sie deeskalieren und vermitteln persönliche Beratungstermine bei den regionalen Sozialpsychiatrischen Diensten sowie ambulante und stationäre psychiatrische Behandlungsangebote. Angefordert werden die Einsatzkräfte durch die Leitstelle, bei der die Anrufe von Menschen in Krisen zentral eingehen. Sie koordiniert auch die Vermittlung in weiterführende Hilfeangebote. Der mobile Rund-um-die-Uhr-Service des Krisendienstes ist ab 1. Juli 2021 flächendeckend in allen 20 oberbayerischen Landkreisen und den drei kreisfreien Städten verfügbar. Damit gibt es mobile Krisenhilfe für 4,6 Millionen Bürgerinnen und Bürger.

**KRISENDIENST  
PSYCHIATRIE  
OBERBAYERN**

**Marlies Podechtl**  
**Diplom-Sozialpädagogin (FH)**  
Gebietskoordination Region 17  
Herzog-Christoph-Str. 1  
82362 Weilheim

Tel. 0881 / 924520 - 246  
marlies.podechtl@herzogsagmuehle.de  
www.krisendienste.bayern/oberbayern